

2020年 7月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

献立名	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	誕生会	11日(土)	13日(月)	14日(火)	16日(木)
献立名	15日(水)	21日(火)	17日(金)	18日(土)	20日(月)	22日(水)	29日(水)	27日(月)	10日(金)	25日(土)	28日(火)	30日(木)	31日(金)
献立名	卵とじうどん チンゲン菜と豚肉のみそ炒め 枝豆	ごはん 豆腐の中華煮 もやしの中華サラダ ブロッコリー	ごはん 魚のタルタルソースがけ ピーマンのおかか和え ミネストローネスープ	豚丼 小松菜となめこのみそ汁	ごはん 魚の梅煮 切干大根煮 かぼちゃのみそ汁	夏野菜カレー キャベツの甘酢和え キرابिकासープ	スープスパゲティ 大豆のトマト煮 きゅうりの酢漬け	ごはん だし巻き卵 うの花の炒り煮 豚汁	ごはん 豆腐ハンバーグ そうめんかぼちゃのサラダ もやしのみそ汁	焼きビーフン チンゲン菜とわかめのスープ	ごはん 魚のレモンソース和え リエージュ風サラダ イタリアンスープ	ごはん マーボー茄子 ツナの三色和え わかめと豆腐のスープ	ごはん 鶏のみそ焼き しろ菜の煮浸し 豆腐とわかめのすまし汁
材料名	うどん 油 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ 昆布だし だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 豚肉 チンゲン菜 人参 玉ねぎ しょうが 酒 砂糖 しょうゆ 油 枝豆 塩 果物	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 たけのこ チンゲン菜 うずら卵 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 ほうれん草 人参 もやし 鶏肉 しょうゆ 酢 砂糖 すりごま ブロッコリー	米 魚(さけ) 玉ねぎ 乾燥パセリ レモン汁 マヨドレ 塩 こしょう 砂糖 ピーマン 人参 しょうゆ みりん かつお節 油 ベーコン 水煮大豆 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも にんにく 乾燥パセリ トマト水煮 トマト コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油 赤ワイン	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 薄揚げ オリーブ油 カレールー にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 りんご酢 人参 鶏肉 おくら チキンスープ 塩 こしょう	米 魚(あかうお) しょうが 梅干し しょうゆ 酒 みりん 砂糖 切干大根 人参 薄揚げ 干し椎茸 だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖 塩 かぼちゃ 人参 玉ねぎ わかめ 青ねぎ だしかつお みそ	米 合挽肉 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 三度豆 ピーマン りんご ローリエ オリーブ油 カレールー にんにく しょうが キャベツ 砂糖 塩 りんご酢 人参 鶏肉 おくら チキンスープ 塩 こしょう	米 スパゲティ 油 ウインナー コーン しめじ 玉ねぎ 人参 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 水煮大豆 玉ねぎ 豚肉 人参 キャベツ 砂糖 塩 ケチャップ 砂糖 塩 ごぼう 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 乾燥おから 豚挽肉 人参 干し椎茸 青ねぎ 糸こんにゃく 枝豆 しょうゆ 砂糖 油 だしかつお 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう 青ねぎ みそ だしかつお	米 合挽肉 豆腐 パン粉 玉ねぎ 鶏卵 塩 チキンスープ しょうゆ こしょう ケチャップ ソース ツナ そうめんかぼちゃ 人参 きゅうり 砂糖 酢 もやし 人参 玉ねぎ 薄揚げ にら だしかつお みそ	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 チンゲン菜 鶏肉 えのき わかめ チキンスープ 塩 こしょう 白ワイン 酢 コンソメ バター トマト 人参 玉ねぎ 鶏肉 ズッキーニ パセリ コンソメ 塩 こしょう	米 魚(たら) 塩 こしょう 片栗粉 砂糖 ピーマン 人参 しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 油 じゃがいも ツナ 鶏肉 えのき わかめ チキンスープ 塩 こしょう 白ワイン 酢 コンソメ バター トマト 人参 玉ねぎ 鶏肉 ズッキーニ パセリ コンソメ 塩 こしょう	米 なす 玉ねぎ 豚挽肉 生椎茸 ピーマン 人参 しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 油 じゃがいも ツナ 鶏肉 えのき わかめ チキンスープ 塩 こしょう 白ワイン 酢 コンソメ バター トマト 人参 玉ねぎ 鶏肉 ズッキーニ パセリ コンソメ 塩 こしょう	米 鶏肉 みそ みりん 砂糖 しろ菜 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお 豆腐 わかめ しめじ 人参 塩 しょうゆ だしかつお
おやつ	コーンおにぎり	焼きそばパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	七タゼリー	かつおおにぎり	じゃがいもの カレーチーズ焼き	かぼちゃプリン	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	アメリカンドッグ
おやつ	昆布おにぎり	乳児:ふかしもち 幼児:とうもろこし	市販菓子	市販菓子	市販菓子	豆腐のお好み焼き	ひじきおにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	みかんヨーグルト	ケーキサレ	市販菓子

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター・ ぽぷら保育園

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	16日(木)	
おやつ	コーンおにぎり	焼きそばパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	セタゼリー	かつおおにぎり	じゃがいもの カレーチーズ焼き	かぼちゃプリン	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	アメリカンドッグ	
	米 コーン しょうゆ 塩	麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油				りんごジュース 砂糖 ゼラチン ぶどうジュース 寒天	米 かつおぶし しょうゆ	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油	かぼちゃペースト 砂糖 豆乳 ゼラチン				小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー	ウインナー ホットケーキミックス 豆乳 油
	15日(水)	21日(火)	17日(金)	18日(土)	20日(月)	22日(水)	29日(水)	27日(月)	♪	25日(土)	28日(火)	30日(木)	31日(金)	
米 塩昆布	(乳児) さつまいも (幼児) とうもろこし	市販菓子	市販菓子	市販菓子	豆腐のお好み焼き	ひじきおにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	みかんヨーグルト	ケーキサレ	市販菓子		
米 塩昆布	(乳児) さつまいも (幼児) とうもろこし				お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩				ヨーグルト みかん缶 砂糖	ホットケーキミックス ウインナー 豆乳 玉ねぎ ブロッコリー 油			